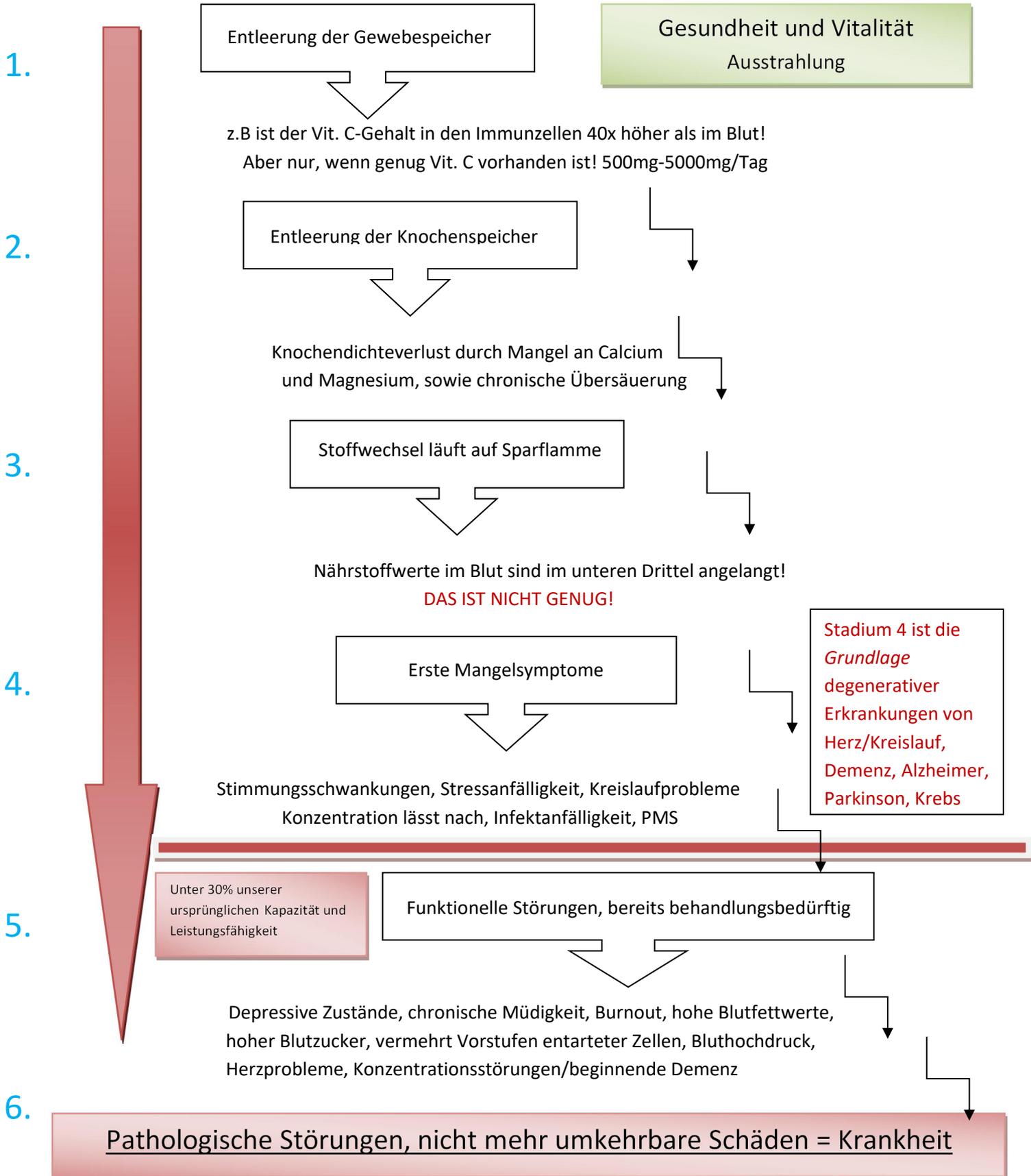


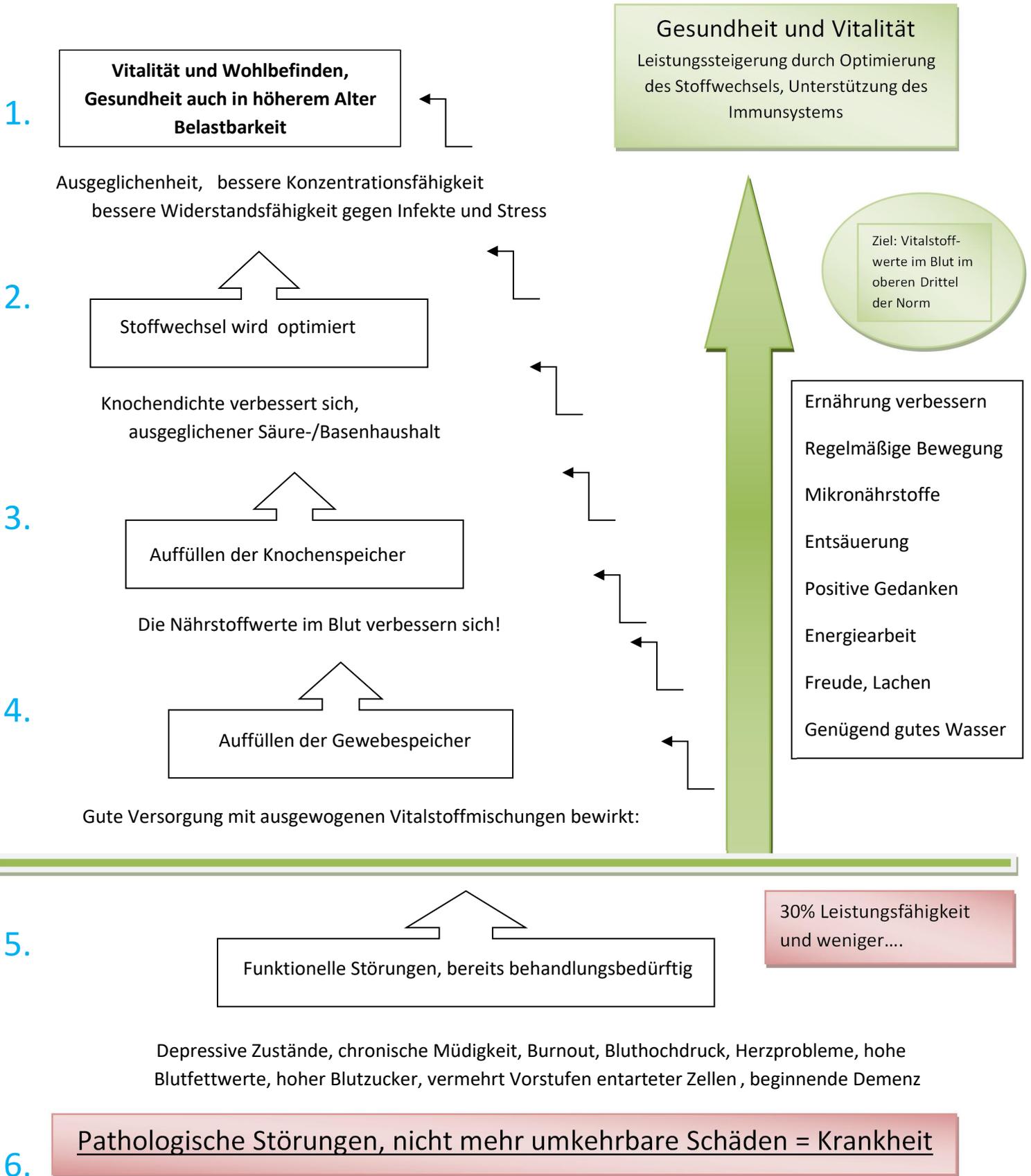
# Was geschieht bei Mangel an Mikronährstoffen ?

## Die Treppe abwärts: Jahre bis Jahrzehnte!!!



# Was geschieht bei guter Versorgung an Mikronährstoffen ?

## Die Treppe aufwärts



Renate Reichenberger, Heilpraktikerin, Apothekerin, [www.renate-reichenberger.de](http://www.renate-reichenberger.de)

Grafik entwickelt frei nach:

Andreas Jopp, Risikofaktor Vitaminmangel